

Česká asociace squashe

pořádá

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ SQUASHE III. TŘÍDY

Tento kurz je současně zařazen do systému trenérských tříd udělovaných evropskou federací. Úspěšní účastníci získají současně s třídou ČASQ také evropskou trenérskou třídu ESF L1.

Datum: 13. -16. říjen 2016 (čtvrtek-neděle)

Základní obsahová struktura dle Systému trenérských tříd ČASQ:

- zopakování základů v rozsahu náplně kurzu IV. třídy
- zásady bezpečnosti a základy první pomoci
- „Zlatá pravidla coachingu“ dle ESF
- Cyklus „P.D.A.“ (vnímání-rozhodování-akce) pro základní údery dle ESF level 1
- základy taktiky (stavba výměny/přesnost/tlak) dle ESF
- zásady sportovní přípravy dětí různých věkových kategorií
- efektivní skupinový trénink a jeho zvláštnosti
- plánování a vyhodnocení tréninkové přípravy hráče, fáze přípravy - cykly
- základy kondiční přípravy
- pravidla a bodování, základy rozhodování situací při hře
- základy výživy a pitný režim

Místo konání: Sportovní centrum FAJNE, Generála Sochora 12, Ostrava Poruba www.scfajne.cz

Zápisné do kurzu: 5 800,- Kč

Školitel: Mgr. Dominik Šácha

Přihlášky: Elektronickou poštou na adresu janroll@seznam.cz nejpozději do 6. 10. 2016. Podmínkou zařazení do kurzu je úhrada poplatku na účet ČASQ nejpozději do 6. 10. 2016 na č. ú .: 107-2923330277/0100, VS – registrační číslo.

Školení se uskuteční jen při účasti minimálně 6 účastníků.

Začátek: čtvrtek 13.10.2016 10:00

Předpokládaný konec: neděle 16.10.2016 17:00

Obsah přihlášky: Jméno a příjmení, registrační číslo člena ČASQ, datum narození, adresa, mateřský klub nebo centrum, tel. kontakt uchazeče, mailová adresa, potvrzení o předepsané praxi, kopie certifikátu nižší trenérské třídy.

Poznámka: Poplatky za diplomy ESF a další registrace u ESF nejsou zahrnuty v zápisném.

Občerstvení si hradí účastníci sami, v místě je restaurace.