

Česká asociace squashe

pořádá

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ SQUASHE IV. TŘÍDY ČASQ

Datum: 15. - 16. října 2016 (sobota-neděle)

Časový plán: zahájení v sobotu 15. 10. v 9:00 hodin, ukončení v neděli 16. 10. v cca 17:00 hodin

Náplň kurzu: dle schváleného Systému trenérských tříd ČASQ

Základní obsahová struktura:

- seznámení se squashem (pravidla, historie, trendy, vybavení, názvosloví)
- zásady bezpečnosti a základní principy práce trenéra
- struktura a obsah tréninkové jednotky „IDEAS“ dle ESF
- příprava před tréninkem a činnost po tréninku
- držení rakety (grip), postavení k míči, švih
- základní údery
- pohyb po kurtu
- zásady a zvláštnosti tréninku dětí
- hra a základy taktiky
- chování při hře (kodex chování trenéra, hráče, rodiče)

Požadavky: Účastník kurzu musí dobře ovládat základy squashe, správnou techniku úderů, pohyb po kurtu, znalosti základní terminologie a základní pedagogické schopnosti.

Místo konání: Squashcentrum Haštal, Haštalská 20, Praha 1 www.squash-hastal.cz

Školitel: Jan Roll, DiS., kontakt: +420 777 051 641, janroll@seznam.cz

Cena kurzu: 2.900,- Kč

Přihlášky: Elektronickou poštou na adresu janroll@seznam.cz nejpozději do 5. 10. 2016.

Podmínkou zařazení do kurzu je úhrada poplatku na účet ČASQ nejpozději do 5. 10. 2016

Číslo účtu: 107-2923330277/0100, variabilní symbol: registrační číslo hráče

Obsah přihlášky: Jméno a příjmení, datum narození, adresa, mateřský klub nebo centrum, tel. kontakt na uchazeče a mailová adresa.

Kurz se uskuteční při účasti min. 5 zájemců.