

Česká asociace squashe pořádá

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ SQUASHE III. TŘÍDY ČASQ

Datum: 21. - 24. června 2021 (pondělí-čtvrtek)

Časový plán: zahájení v pondělí 21. 6. 2021 v 10:00 hodin
předpokládaný konec čtvrtek 24.6. v 17:00, pro držitele licence [WSC Foundation Coach](#) - středa 23.6. v 17:00

Náplň kurzu: dle schváleného Systému trenérských tříd ČASQ 2020

- zásady bezpečnosti a základy první pomoci
- „Zlatá pravidla coachingu“ dle ESF
- Cyklus „P.D.A.“ (vnímání-rozhodování-akce) pro základní údery dle ESF level 1
- diagnostika chyb (video analýza) s využitím „P.D.A.“
- základy taktiky (stavba výměny/přesnost/tlak) dle ESF
- zásady sportovní přípravy dětí různých věkových kategorií
- efektivní skupinový trénink a jeho zvláštnosti
- plánování a vyhodnocení tréninkové přípravy hráče, fáze přípravy - cykly
- základy kondiční přípravy
- pravidla a bodování, základy rozhodování situací při hře
- základy výživy a pitný režim

Požadavky: Předpokladem je pokročilá úroveň technicko-taktických dovedností a znalost pravidel squashe. Dle podmínek nového systému není třeba IV. trenérská třída ČASQ. O přijetí či nepřijetí do kurzu rozhoduje školitel.

Místo konání: Squashcentrum Haštal, Haštalská 20, Praha 1, www.squash-hastal.cz

Školitel: Jan Roll, DiS.

Cena kurzu: 5 800 Kč, držitelé licence [WSC Foundation Coach](#) uhradí zápisné ve výši 4 350 Kč.

Přihlášky: Elektronickou poštou na adresu roll@czechsquash.cz nejpozději do 10. 6. 2021. Podmínkou zařazení do kurzu je úhrada zápisného na účet ČASQ nejpozději do 10. 6. 2021. Číslo účtu: 107-2923330277/0100, variabilní symbol: čtyřmístné registrační číslo ČASQ

Obsah přihlášky: Jméno a příjmení, čtyřmístné registrační číslo ČASQ, mateřský klub nebo centrum, mobil na uchazeče a e-mail.

Kurz se uskuteční při účasti min. 6 zájemců.

V ceně zápisného není zahrnuto občerstvení, ubytování ani doprava.

Doporučené ubytování přímo v budově: <https://www.hotelmetropolitan.cz/kontakty>