

Česká asociace squashe pořádá ŠKOLENÍ TRENÉRŮ SQUASHE III. TŘÍDY

Tento kurz je současně zařazen do systému trenérských tříd udělovaných evropskou federací. Úspěšní účastníci získají současně s třídou ČASQ také evropskou trenérskou třídu ESF L1.

Datum: 19. -22. duben 2018 (čtvrtek-neděle)

Základní obsahová struktura dle [Systému trenérských tříd ČASQ](#):

- zásady bezpečnosti a základy první pomoci
- „Zlatá pravidla coachingu“ dle ESF
- Cyklus „P.D.A.“ (vnímání-rozhodování-akce) pro základní údery dle ESF level 1
- základy taktiky (stavba výměny/přesnost/tlak) dle ESF
- zásady sportovní přípravy dětí různých věkových kategorií
- efektivní skupinový trénink a jeho zvláštnosti
- plánování a vyhodnocení tréninkové přípravy hráče, fáze přípravy - cykly
- základy kondiční přípravy
- pravidla a bodování, základy rozhodování situací při hře
- základy výživy a pitný režim

Místo konání: Sportovní centrum Haštal, Haštalská 20, Praha 1, 110 00, www.squash-hastal.cz

Zápisné do kurzu: 5 800,- Kč

Školitel: Mgr. Dominik Šácha

Přihlášky: Elektronickou poštou na adresu roll@czechsquash.cz nejpozději do 5. 4. 2018. Podmínkou zařazení do kurzu je úhrada poplatku na účet ČASQ nejpozději do 5. 4. 2018. na č. ú. : 107-2923330277/0100, VS – čtyřmístné registrační číslo ČASQ.

Začátek: čtvrtek 19.4.2018 10:00

Předpokládaný konec: neděle 22.4.2018 17:00

Obsah přihlášky: Jméno a příjmení, čtyřmístné registrační číslo ČASQ, datum narození, adresa, mateřský klub nebo centrum, tel. kontakt uchazeče, mailová adresa, potvrzení o předepsané praxi, naskenovaná kopie certifikátu nižší trenérské třídy.

Poznámka: Poplatky za diplomy ESF a další registrace u ESF nejsou zahrnuty v zápisném.

Občerstvení si hradí účastníci sami, v místě je restaurace.

Školení se uskuteční jen při účasti minimálně 6 účastníků.