

# PINEHILL MISTOVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY JUNIORŮ VE SQUASHI 2020



## Úvodní slovo



Je nám ctí Vás všechny po dlouhých pěti letech a čtyřech MČR juniorů, která se konala v pražském SB Centru opět přivítat na juniorském šampionátu v Brně v Centru Viktoria, kde se tak MČRJ koná již počtvrté během posledních 10 let. Hlavním pořadatelem tedy tentokrát není ČASQ, ale domácí klub Squash Viktoria a již tradičně se tak o hladký a příjemný průběh turnaje bude starat zejména rodina Švecových a početný tým pomocníků v brněnských barvách! Na letošním mistrovství bychom rádi pokračovali v akcích, které provázely předešlé "brněnské" ročníky, a tak se již tradičně můžete těšit třeba na každodenní ranní informační leták s rozhovory s hráči, tipovačku s firmou Tecnifiber, sobotní squashový turnaj pro rodiče a doprovod s VINOESANCON a squashovou exhibicí, kde bude určitě o zábavu postaráno! Dále pak sobotní večírek v restauraci By The Way doprovázený vylosováním tomboly s hodnotnými cenami, do níž si můžete zakoupit lístky u ředitelství turnaje, a v neposlední řadě pak moderované nedělní finálové zápasy! To vše bude, doufejme, podpořeno fair play chováním a hrou všech účastníků a doprovodu. Na to bude během turnaje dohlížet i početný tým rozhodčích, kteří se postarají o ty nejtěžší zápasy! Nezbývá tedy nic jiného, než popřát všem účastníkům vrcholnou formu a samozřejmě i trochu toho sportovního štěstíčka tak, aby každý odjížděl z MČRJ s dobrými pocity a ti nejuspěšnější pak s tituly juniorského mistra České republiky pro rok 2020!

*Roman Švec*

## Flashback - MČRJ 2019 Praha SB Centrum



MČRJ 2019 se uskutečnilo v Praze v SB Centru, kde se konalo již počtvrté v řadě, a tak nebylo překvapením, že vše proběhlo hladce a nutno podotknout, že prakticky bez výraznějších zaváhání favoritů. Mezi největší překvapení MČRJ tak patřil fakt, že se jej nezúčastnil náš dlouhodobě nejlepší junior Viktor Byrtus, který dal přednost přípravě na ME a nadále postup Tamary Holzbauerové do finále G17 na úkor nasazené jedničky Terky Široké. Zajímavostí určitě je, že po mnoha letech se žádný junior nebo juniorka neradoval ze dvou titulů. Naposledy se tak povedlo v roce 2018 Viktoru Byrtusovi (B17,B19) a Martinu Štěpánovi (B11,B13).

B11 -	1) A.Burget	2) M.Dufek	3) L.Rychtařík
G11 -	1) N.Štěpánová	2) E.Pelikánová	3) B.Komárková
B13 -	1) M.Štěpán	2) V.Martinovský	3) D.Linhart
G13 -	1) K.Šrámková	2) A.Sezemská	3) N.Štěpánová
B15 -	1) K.Matoušek	2) F.Farrag	3) M.Štěpán
G15 -	1) R.Alexová	2) V.Vejrostová	3) K.Šrámková
B17 -	1) M.Panáček	2) J.Mráček	3) L.Walter
G17 -	1) E.Jičínská	2) T.Holzbauerová	3) T.Široká
B19 -	1) O.Vorlíček	2) M.Panáček	3) P.Nohel
G19 -	1) M.Čepová	2) E.Jičínská	3) T.Zdubová



## **Program mistrovství ČR juniorů 2015**

**pátek** 09.30 - 15.20 zápasy 1. kola všech kategorií  
15.55 – 20.00 čtvrtfinálové zápasy kategorií B11,G11,B15,G15,B19,G19  
**sobota** 09.00 – 12.30 čtvrtfinálové zápasy kategorií B13,G13,B17,G17  
12.30 – 21.00 semifinálové zápasy všech kategorií  
cca 17.15 exhibice  
cca 17.15 squashový turnaj rodičů  
cca 20.00 squashový večírek v restauraci BTW + tombola  
**neděle** 09.00 – 16.00 finálové zápasy a zápasy o umístění  
cca 16.45 slavnostní vyhlášení vítězů



### **Očekávané bitvy?**

Pinehill MČR juniorů nabídne zcela jistě několik zajímavých bitev. Koneckonců se o to postaral už samotný los. Asi nejtěžší možné 1. kolo, zažije nasazená dvojka Petr Nohel, který se utká s Karimem Farragem, spolufavoritem na finálovou účast v B19. Tak trochu předčasný boj o medaile zažije i dívčí kategorie do 19 let, když se nenasazená Terka Široká nejspíš (pokud si poradí se Sofií Hausknotzovou v 1.kole) utká již ve čtvrtfinále v očekávaném souboji s nasazenou dvojkou Eliškou Jičínskou.

Zajímavostí je určitě sourozenecký souboj bratrů Farragů v 1. kole B17! Další vyrovnanou a zajímavou kategorií by měla být kategorie chlapců do 11 let. V této kategorii se již loni odehrálo nejvíce setů (dohromady 109 ve 32 utkáních) a i letos se dá očekávat mnoho vyrovnaných zápasů a nejen to! Na titul a medaile si brousí zuby několik mladých vlčáků. Očekávaným vrcholem MČR juniorů mělo být i finále B19, kde se čekal souboj Viktora Byrtuse s Markem Panáčkem. Jak už ale někteří tušíte, Viktora skolila nemoc, a tak jej bohužel na MČRJ nevidíme. I tak je, věřme, se v nejprestižnější kategorii B19 na co těšit!

### **Zajímavosti:**

**Věk:** Rozdíl mezi nejmladším účastníkem Janem Jaškem a nejstarší Barborou Brodovou je 4015 dní, neboli bez 4 dnů přesně 11 let!

**Nejmladší účastníci:** Marie Zelenková (G11) a Jan Jašek (B11)

**Nejstarší účastníci:** Barbora Brodová (G19) a Lukáš Stupka (B19)

**Celkový počet účastníků MČRJ:** 102 (58 chlapců, 44 dívek)

**Klub s nejvíce juniory na Pinehill MČRJ:** 1) Ostrava Squash Klub – 17

2) 1.SQ Teplice – 13

3) Squash Moravská Slavia Brno – 12

4) Squash Viktoria Brno - 9

**Klub s nejvíce účastnickými místy:** 1) Ostrava Squash Klub - 19

2) 1.SQ Teplice – 18

3) Squash Moravská Slavia Brno – 17

4) Squash Viktoria Brno - 14

**Počet odehraných zápasů na MČRJ 2019:** 274 zápasů, z nichž 8 bylo skrečováno

**Počet odehraných setů na MČRJ 2019:** 886 setů což činí průměr 3,23 setu na zápas

### **Jídelníček:**

**Pátek:** Oběd 13.00-15.00: kuřecí curry s kokosovým mlékem, rýže

Večeře 18.00-21.00: spaghetti bolognese, parmezán

**Sobota:** Oběd 12.00-15.00: kuřecí steak zapečený se šunkou a sýrem, šťouchané brambory

Večeře 18.00-21.00: hovězí chilli con carne, rýže

**Neděle:** Oběd 12.00-15.00: smažený kuřecí řízek v sezamové strouhance, bramborová kaše

Důležité! -> při ztrátě lístečků náhradní nevydáváme! Pro doprovod bude v restauraci By The Way nachystané speciální víkendové menu. A samozřejmě je možnost najíst se a la carte.



## ROZHOVORY

**DANIEL MEKBIB A ANNA SERME** – Dvojrozhovor s mistry ČR a dlouhodobě nejvýše postavenými českými reprezentanty na světovém žebříčku PSA

**Anni, jsi aktuálně nejlepší českou hráčkou a už jsi vyhrála i MČR žen. Ty, Dane, jsi vyhrál MČR mužů již dvakrát a k tomu máš čtyři tituly z okruhu PSA. Jaké jsou vaše nejbližší cíle?**

A: Posunout úroveň mé hry nahoru. V poslední době jsem měla možnost hrát s top hráčkami a v těch zápasech se ukázalo jak mé zlepšení, tak věci, na kterých musím zapracovat, abych se jim přiblížila

D: Aktuálně bych rád vyhrál PSA turnaj s dotací \$10000 a dostal se do top 70 na světovém žebříčku. Do budoucna se chci dostat do top 50 a pravidelně se účastnit platinových turnajů.

**Jak vzpomínáte na svá juniorská léta?**

A: Kdybych věděla, jak rychle to uteče, určitě bych si to více užívala. V juniorech byla sranda. Vždycky jsme jeli na turnaj jako parta!

D: Vzpomínám v dobrém. Pamatuju si, že jsem se hodně vztekal na turnajích a ne vždy si je úplně užíval. To bych poradil mladší generaci, ať si i ta juniorská léta co nejvíce užijí a nehrají ve stresu.

**Kolikrát jste vyhráli MČR juniorů, kdo byli vaši největší soupeři a co považujete za své největší juniorské úspěchy?**

A: Juniorských titulů mám celkem 8. Hlavně ze začátku byla mou největší soupeřkou Marika Doubravová. Některé z našich bojů mám i natočené a občas na ně z legrace kouknu. První největší úspěch byla výhra na French Junior Open, pak určitě Czech JO, Swiss JO a 2.místo na Belgian JO, Mrzí mě ale, že jsem nikdy neměla možnost jen na British Junior Open.

D: Juniorským mistrem ČR jsem byl osmkrát. Největší soupeři byli Roman Švec, Zbyněk Štandera a Ondra Uherka. Můj největší úspěch bylo 3. místo na ME týmů U19 ve Švýcarsku.

**Sledujete český juniorský squash?**

A: Snažím se ho sledovat, ale tím, že nežiji v Česku, je to trochu těžší. Hlavně koukám na výsledky na mezinárodních turnajích.

D: Sleduji. Občas se objevím na juniorském turnaji, takže lehký přehled mám.

**Vidíte v českém juniorském squashi nějaké velké naděje pro budoucnost?**

A: Rozhodně! Nechci ale nikoho jmenovat, protože by se to mohlo dotknout těch, na které bych možná zapomněla. Čeští junioři jsou ale na mezinárodní scéně vidět

D: Vidím. Určitě Viki Byrtus, Mara Panáček a Marťa Štěpán. To si myslím, že je budoucnost mužského squashe. V dívčím squashi se bohužel tak neorientuji. Ale samozřejmě fandím Rianě Alexové.

**Co považujete za důležité při přechodu juniorů mezi dospělé?**

A: Hlavně se psychicky obrnit. Člověk bude víc prohrávat a často to znamená zahrát si jeden zápas a jet domů. Je důležité to ale nevzdat, učit se z těch zápasů a tvrdě pracovat na svém zlepšení. Taky je potřeba být samostatnější. Cestu si plánují hráči sami a často si musí sami i najít ubytování. Je to ale super škola do života a rozhodně to stojí zato zkusit.

D: Důležité je co nedříve začít hrát turnaje dospělých, ať naberou co nejvíce zkušeností. Přechod pro ně pak není takovým šokem. Také pracovat více na taktice, protože síla už není vše a hlavně si squash užívat. Pokud tě squash nebaví, tak prostě nejde hrát naplno.

**Spolupracujete nebo trénujete s nějakými juniory?**

A: Momentálně ne, ale v budoucnu bych se chtěla angažovat. Teď jsem ale hrozně rozlitaná a navíc ve Francii. Jednou chci určitě pomoci v dalším růstu českého squashe a použít nabyté zkušenosti jak z PSA, tak ze způsobu trénování v zahraničí.

D: Spolupracuji s Marou Panáčkem a Rianě Alexové dělám mentální coaching (smích)

**Co byste vzkázali našim účastníkům MČRJ?**

A: Aby se soustředili na každý bod zvlášť a nemysleli od začátku na výsledek. Často to člověka sváže a zbytečně znervózní. Víím, jaký tlak na těchto akcích může být, ale je potřeba hrát s chladnou hlavou a pozitivním myšlením.

D: Pevné nervy, hodně štěstí v zápasech a ať se jim splní jejich cíle.

**Uvidíme Vás osobně v Brně během MČRJ?**

A: Bohužel, osmého se teprve vracím z turnaje z Ameriky. Určitě ale budu MČRJ sledovat alespoň z povzdálí.

D: Neuvidíte. Jsem v Kanadě na PSA turnaji. Výsledky ale budu sledovat online.



**GREGORY GAULTIER** – 37-letý Francouz, který byl mistrem světa i světovou jedničkou, a který již více než 7 let žije v Praze, se aktuálně snaží o comeback po těžkém zranění kolene. Velké díky Gregovi za jeho čas věnovaný odpovědím a hodně štěstí s návratem do top 10!

**Jak pokračuje tvůj trénink po prvním absolvovaném turnaji po více jak roce pauzy způsobené zraněním kolene?**

Trénink jde dobře. Jsem hlavně rád, že jsem dostal druhou šanci hrát squash a cítím zlepšení každý týden. Čím dál více se nebojím plně využívat zraněnou pravou nohu a daří se mi získávat zpět sílu a rychlost. Na Turnaji mistrů jsem šel do neznáma, neboť jsem nevěděl, co od nohy očekávat, protože jsem trénoval jen 2 měsíce, ale naštěstí se vše povedlo. Jsem rád za takový dobrý začátek a věřím v další zlepšení!



**Jaké máš teď nejbližší cíle?**

Samozřejmě se chci vrátit zpět do top 10 na žebříčku, ale nechci teď hrát moc turnajů, abych doopravdy doléčil koleno a dostal se tak do ideální formy na velké turnaje. Nemohu si dovolit přihlašovat se na každý turnaj a riskovat, že to mé koleno nevydrží. Chci hlavně zůstat zdravý. Upřímně, žebříček zas neznamena tolik a já věřím, že již brzy budu opět porážet top hráče!

**Kolik let si myslíš, že tě ještě uvidíme na okruhu PSA? Respektive kolik bys ještě rád absolvoval?**

Tak to nevím. Uvidíme, co vydrží mé tělo a jak dlouho budu schopen být konkurenceschopný na top úrovni. Každopádně věřím, že tu ještě pár sezon budu.

**Jak se ti líbí život v Praze? Žiješ zde už skoro šest let, že?**

V Praze žiji již od roku 2013. Město mám rád a navíc zde mám skvělé zázemí a kamarády ve Squashclubu Strahov, kde převážně trénuji. Samozřejmě jednou za čas létám domů do Francie. I z pohledu cestování po Evropě je Praha skvělá.

**Znáš nějaké české juniorské hráče?**

Pár jich znám. Třeba Viktora Byrtus, který je top juniorem a jednou jsem s ním hrál. Taky jsem viděl několik juniorů na loňském ME U19 zde v Praze, takže vím, že jejich úroveň v rámci Evropy je dobrá.

**Pomáháš někdy s přípravou nějakých juniorů? Nebo dokonce nějaké trénuješ?**

Pomáhám vždy, když mohu! Máme zde na Strahově akademii, kde se zapojuji v přípravě profi a poloprofi hráčů. Junioři za mnou také mohou kdykoliv přijít pro radu. Každoročně také dělám několik kempů pro juniory po Evropě. Je dobré předávat zkušenosti mladším. **Chtěl by ses jednou stát trenérem?**

Určitě chci po konci kariéry zůstat u squashe. Možná budu i někoho trénovat.

**Pocházíš ze squashové rodiny. Chceš, aby i tvé děti hrály squash?**

Mým synům je sedm a dva. Ten starší hraje jednou až dvakrát týdně. Ale dělá a baví ho i další sporty jako tenis, karate. Ten mladší je ještě moc malý. Nevím, jestli někdy budou hrát squash na té nejvyšší úrovni, ale i kdyby jej hráli jen pro zábavu, tak je to skvělý sport co se vývoje rychlosti, kondice a dovedností týče.

**Kdo si myslíš, že bude budoucí squashová hvězda mezi muži a mezi ženami?**

90% mladých top hráčů jsou Egypťani, takže asi někdo z nich.

**A závěrečná otázka. Jakým směrem by se podle tebe měl v budoucnu ubírat squash? Nadále usilovat o olympiádu nebo bys volil jinou cestu třeba?**

S olympiádou to moc nevidím, jelikož se nám nepodařilo dostat do Paříže 2024 a moc dobře to nevypadá ani s LA 2028. Klíč vidím v televizním vysílání a sociálních médiích. Je třeba, aby byl squash více vidět, a kdo ví, třeba se pak zadaří a na OH se dostaneme.

